CRONOGRAMA BIENESTAR LABORAL		
FECHA	**ACTIVIDAD**	**OBJETIVO**
feb-13	PAUSAS ACTIVAS (DI LA PALABRA CON EL RITMO)	Fortalecer la concentración, la coordinación y el trabajo en equipo del talento humano del jardín, a través del juego Di la palabra con el ritmo, como estrategia de pausas activas que promueve la integración, la atención y el bienestar laboral.
mar-13	PAUSAS ACTIVAS (Just dance)	Crear espacios amigables que contribuyan en la armonía y las buenas relaciones del equipo de trabajo, así mismo realizar una pausa activa mediante el baile
abr-10	SALUD FISICA (Retos)	Ofrecer un espacio para liberar el estrés y contribuir a el esparcimiento laboral, creando divertidos retos que ayuda a mejor la coordinación y motricidad gruesa.
may-8	MASAJES CORPORALES	Brindar al equipo de talento humano un espacio que permita relajar y liberar el cuerpo por medio de un masaje realizado entre compañeras, fortaleciendo a la vez el trabajo en equipo y los vínculos afectivos entre compañeras.
jun-12	PAUSAS ACTIVAS	Crear conciencia sobre la importancia de adquirir y promover hábitos saludables dentro y fuera de la jornada laboral, buscando así la prevención de enfermedades profesionales y la promoción del bienestar, aumentando la satisfacción laboral de los integrantes
jul-10	MANEJO DE ESTRÉS (Por medio de Meditación)	Generar una sensación de calma, paz y equilibrio que puede mejorar el bienestar emocional y la salud general, permitiendo que se cree un espacio de relajación para afrontar el estrés.
ago-7	SALUD FISICA (Ejercicios corporales y estiramiento)	Contribuir a la prevención y gestión de enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el c áncer y la diabetes.

sep-25	COMPARTIR DE AMOR Y AMISTAD (Onces compartidas)	Crear espacios amigables que contribuyan en la armonía y las buenas relaciones del equipo de trabajo, fortaleciendo el trabajo en equipo y la buena comunicación.
oct-30	CONCURSO DE DISFRACES	Motivar a las trabajadoras a participar en un espacio diferente, en donde genere alegría e interacción entre compañeras resaltando el trabajo y creatividad de cada una.
nov-13	COMUNICACIÓN ASERTIVA (Juego de teléfono roto)	Este tipo de comunicación nos permite dialogar con calma y respeto, expresando lo que queremos decir, pero sin herir los sentimientos de las otras personas.
dic-01	RECONOCIMIENTO DE HABILIDADES	Reconocer las cualidades de cada persona del equipo y resaltarlo de acuerdo a los criterios de los demás compañeros.